

## **LES AVANTAGES ET LES INCONVENIENTS DE LA MONOGAMIE**

La monogamie se réfère à la pratique d'avoir un partenaire romantique ou sexuelle à un moment donné. La monogamie peut exister avec ou sans mariage, et peut être pratiqué par des personnes de toutes orientations sexuelles. La monogamie est l'idéal dans la plupart des cultures contemporaines, mais d'autres options incluent des relations ouvertes et polyamour.

### ***Avantages***

Du point de vue de la santé, l'un des grands avantages de la monogamie est le risque réduit de contracter des maladies sexuellement transmissibles (MST) comme le VIH, la gonorrhée et l'herpès. Il y a des façons d'obtenir STDS autres que le sexe, comme l'utilisation de drogues par voie intraveineuse dans le cas du VIH. Dans la plupart des cas, les chances de contracter un sont extrêmement faibles, à moins que vous ou votre partenaire aviez précédemment une MST. Les non-monogames sont à un risque plus élevé de contracter les MST.

L'intimité - Un avantage de la monogamie est qu'il favorise l'intimité émotionnelle, en soutenant deux personnes dans le développement, une relation affectueuse forte. Dans une relation monogame, la plupart des gens attendent la recherche d'un partenaire pour être plus, la construction d'une relation intime solide qui résistera à l'épreuve du temps.

### ***Inconvénients***

Le principal inconvénient de la monogamie est un manque de variété. Monogamie a le potentiel de mener à la routine, et peut-être l'ennui. Les gens assimilent souvent l'excitation dans une relation avec la capacité d'être avec un certain nombre d'individus, ce qui pourrait dans le cadre d'une relation ouverte ou parfois polyamour. couples monogames doivent souvent travailler plus dur à la variété que les personnes non monogames.

La Jalousie peut être un facteur dans tout type de relation monogame ou non. Jalousie en relation monogame est souvent plus un produit de l'imagination ou la peur de ce qui pourrait arriver qu'une réalité. Dans les relations non monogames, la jalousie peut être une menace très réelle. Dans le même temps, certaines personnes peuvent choisir la monogamie en raison d'une tendance à devenir jaloux, ou choisir de ne pas être monogame en raison de leur nature non-jaloux.